

## BEZPIECZNE WAKACJE 2018

**Po wręczeniu świadectw, WAKACJE. Dla uczniów wszystkich szkół to wspaniały czas wypoczynku i zabawy. Czas radości i beztroski może być również czasem szalonych pomysłów, nawet takich, które zagrażają życiu i zdrowiu. Dlatego śremska Policja, w związku z zakończeniem roku szkolnego i okresem wakacji letnich, od 23 czerwca br. prowadzi na terenie powiatu śremskiego wzmoczone działania prewencyjne.**

Nasza służba patrolowa w czasie wakacji jest skoncentrowana w tych miejscach, gdzie może gromadzić się młodzież i może dojść do naruszeń prawa. Apelujemy więc do wszystkich uczniów, aby przestrzegali przepisów prawa, a także ogólnie przyjętych zasad. Przypominamy też o ewentualnych konsekwencjach i o tym, że nieletni odpowiadają w myśl "Ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich".

Jak co roku planujemy też aktywny udział policjantów w inicjatywach, organizowanych na terenie powiatu śremskiego, mających na celu zapewnienie bezpiecznego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież. Chcemy organizować spotkania z dziećmi i młodzieżą wypoczywającą na obozach i koloniach, podczas których będziemy promowali bezpieczne zachowania w różnych sytuacjach. Będziemy kontynuowali działania mające na celu badanie stanu trzeźwości kierujących pojazdami oraz sprawdzanie stanu technicznego pojazdów /szczególnie autobusów przewożących dzieci do miejsc wypoczynku/. Już kontrolujemy miejsca gromadzenia się nieletnich, kontrolujemy miejsca potencjalnej dystrybucji narkotyków, miejsca sprzedaży alkoholu i papierosów pod kątem prowadzenia jej zgodnie z wymaganiami ustawowymi. Planujemy kontrole plaż i kąpielisk /z uwzględnieniem tzw. „dzikich plaż” i „dzikich kąpielisk”/.

**Wszystkim uczniom życzymy bezpiecznych wakacji i udanego wypoczynku, który pozwoli zgromadzić siły na kolejny rok szkolny!**

**Do rodziców apelujemy o wzmoczenie czujności!**

**Szanowni Państwo, w celu zapewnienia bezpieczeństwa podczas Wakacji 2018 roku warto zapoznać się z kilkoma poniższymi wskazówkami:**

Jeśli dziecko spędza wakacje w miejscu zamieszkania:

- naucz swoje dzieci, aby podczas Twojej nieobecności w domu nikomu nie otwierały drzwi (niezapowiedziane wizyty nieznajomych, itp.),
- przeprowadź rozmowę na temat zagrożeń związanych z zabawą na podwórku, z którymi może się spotkać np. propozycja przejażdżki samochodem, obietnica pokazania czegoś szczególnie atrakcyjnego w odległym od domu miejscu,)
- zwróć uwagę na sposób przechowywania kluczy od mieszkania, którymi dysponuje dziecko – najlepiej, gdy są przechowywane w sposób niewidoczny dla postronnej osoby np. w szczelnie zamkniętej kieszeni,
- zamontuj w drzwiach mocne zamki, zadбай o odpowiednie zabezpieczenie instalacji gazowej i elektrycznej oraz urządzeń, które są do nich podłączone,
- zabezpiecz w domu przedmioty wartościowe, nie ujawniaj dzieciom miejsc ich przechowywania,
- zaopatr dziecko w kartkę z numerami telefonów do mamy, taty, Policji, Pogotowia Ratunkowego, Straży Pożarnej.

Jeśli wysyłamy dziecko na kolonię/ obóz:

- dokładnie sprawdź komu powierzasz opiekę nad dzieckiem, informacje o organizatorze wypoczynku, biurze turystycznym oraz kadrze wychowawców,

- sprawdź w miarę możliwości przygotowanie i doświadczenie zawodowe wychowawców,
- ustal opinie na temat wrażeń uczestników poprzednich obozów organizatora wypoczynku,
- sprawdź warunki socjalne miejsca przebywania dziecka oraz dostęp do opieki medycznej,
- wyposaż dziecko w listę zabranych przedmiotów,
- podziel kwotę pieniędzy przeznaczoną dla dziecka na części, spakuj w odpowiednie miejsce niedostępne dla osób postronnych,
- wyposaż dziecko w adres domowy i numery telefonów do domu, pracy, rodziców.

### **Aby zapewnić jak najwyższy poziom bezpieczeństwa w czasie Wakacji zwróćmy uwagę naszym pociechom na kilka ważnych zasad:**

- Pozostając samodzielnie w mieszkaniu – ostrożnie obchodźcie się z urządzeniami elektrycznymi i gazowymi!
- Nigdy nie bawcie się ogniem – ogniska rozpalajcie w miejscach wyznaczonych, zawsze w obecności osób dorosłych!
- Nie korzystajcie z propozycji przejażdżki lub spaceru z nieznanym!
- Zawsze informujcie swoich rodziców o tym - gdzie i z kim przebywacie!
- Na zabawy wybierajcie jedynie bezpieczne miejsca – z dala od jezdni, torów kolejowych, placów budowy!
- Jeżdżąc na rowerze, rolkach, hulajnodze czy desce – nie traktujcie jezdni jak placu zabaw!
- Kąpcie się jedynie w miejscach do tego wyznaczonych – strzeżonych kąpieliskach pod opieką ratowników lub osób dorosłych !
- Uczestnicząc w pracach polowych – zachowajcie szczególną ostrożność nie dotykajcie maszyn i urządzeń będących w ruchu i pod napięciem!
- Zarówno kiedy poczujecie się zagrożeni, jak i w razie popełnienia przestępstwa, nie wahajcie się zwrócić o pomoc do policjanta lub poprzez nawiązanie kontaktu telefonicznego z numerem **997 lub 112**.

### **BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ**

- pływaj tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam gdzie jest ratownik WOPR,
- nie pływaj tam, gdzie kąpiel jest zakazana,
- zawsze stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników, opiekuna obiektu czy policjantów,
- nie pływaj w czasie burzy, mgły ( kiedy widoczność jest poniżej 50m), gdy wieje porywisty wiatr,
- nie skacz rozgrzany do wody,
- nie skacz do wody w miejscach nieznanach; absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki "na główkę". Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem,
- nie pływaj w miejscach gdzie jest dużo wodorostów,
- nie „baw się w przytapienie” innych osób korzystających z wody,
- pamiętaj, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak i nadmuchiwane koło, korzystając z materaca nie odpływaj zbyt daleko od brzegu,
- nie pływaj również bezpośrednio po posiłku - zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może spowodować bardzo poważne konsekwencje,
- bawiąc się w wodzie nie zakłócaj wypoczynku i kąpeli innym, przede wszystkim nie krzycz, nie popychaj innych,
- nie wrzucaj przedmiotów do wody,
- zwykłe zachłyśnięcie wodą może skończyć się utonięciem,
- jeśli nie chcesz się przeziębic to po skończonej kąpeli przebierz się w suche ubranie, nie przebywaj w mokrych rzeczach - możesz doprowadzić do znacznego wyziębienia organizmu,
- nie pozostawiaj na brzegu swoich rzeczy bez opieki. Jeśli są one cenne to oddaj je lepiej do przechowalni lub pozostaw w domu,
- korzystając ze sprzętu pływającego zawsze sprawdzaj jego sprawność i ubieraj kamizelkę ratunkową,
- dbaj o czystość wody, w której pływasz, nie załatwaj do wody potrzeb fizjologicznych, jeżeli są do tego warunki, do wody wchodzić po uprzednim umyciu się pod prysznicem (znajdują się one prawie zawsze na kąpieliskach zorganizowanych i na pływalniach).

### **BEZPIECZEŃSTWO W GÓRACH**

- Przed wyruszeniem w góry zbierz podstawowe informacje na temat: przebiegu szlaku turystycznego, którym będziesz się kierować- czy stokiem leśnym, grzbietami czy halami itp., czasu marszu od planowanego punktu wyjścia do punktu docelowego, lokalizacji obiektów, które mogą stanowić awaryjne schronienie na szlaku w przypadku załamania się pogody – szałas, schroniska, leśniczówki itp, drogi odwrotu jeżeli podejmiemy decyzję o skróceniu naszej wędrówki (deszcz, mgła, burza),
- dłuższe trasy podejmuj zawsze w grupie, w której będzie przynajmniej jedna osoba znająca trasę,
- wychodząc ze schroniska na szlak, poinformuj o tym jego pracowników podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu. Zgłoś swój powrót,
- słuchaj prognoz pogodowych w radiu czy telewizji, śledź stan pogody na trasie. W przypadku pogorszenia się pogody wróć z trasy,
- przed wyprawą zapoznaj się z mapą terenu dobierając długość i trudność szlaku turystycznego do możliwości najsłabszych uczestników wycieczki,
- na trasie wystrzegaj się stromych i nie wchodź do niebezpiecznych żlebów, nie wspinaj się po skałach bez asekuracji i odpowiedniego przygotowania ,a także sprzętu. Lepiej skorzystać z pomocy instruktora i w zaproponowanym przez niego terenie,
- podczas wycieczek dostosujcie obuwie i ubiór do panujących warunków atmosferycznych zakładając, że pogoda może w każdej chwili się zmienić,
- zabierz ze sobą koniecznie odpowiednie i wygodne obuwie oraz plecak, w którym niezależnie od pory roku i pogody winny znajdować się m.in.: czapka i rękawiczki, zapasowe skarpety i koszula, ubranie przeciwdeszczowe, wiatrochronne, podręczna apteczka, latarka, zapalniczka,
- wychodząc, nie zapomnij o nakryciu głowy. W górach łatwo o udar cieplny nawet w pochmurne dni. Kilka kanapek i cukierków oraz butelka z napojem w plecaku to doskonały pomysł,
- zawsze zabieraj ze sobą podstawowy sprzęt pierwszej pomocy, zwłaszcza do opatrywania ran i usztywniania złamanych czy zwichniętych kończyn, a także latarkę i gwizdek do sygnalizacji miejsca pobytu,
- w plecaku przede wszystkim powinien znaleźć się telefon komórkowy z naładowaną do pełna baterią i zapisanymi numerami **Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego - 601 100 300 oraz numerem alarmowym 985** **Przed wyruszeniem na szlak, w książce adresowej swojego telefonu warto jeszcze zapisać kontakty ICE, z numerami telefonów osób, które należy powiadomić w razie wypadku.** Możesz też wołać o pomoc jakimkolwiek sygnałem akustycznym lub świetlnym – sześć razy na minutę z jednodominutową przerwą,
- wychodź w góry na wędrówkę rankiem, pogoda psuje się zwykle wczesnym popołudniem,
- w czasie burzy unikaj rosnących samotnie drzew i przewodów wysokiego napięcia, zejź z szczytów i grani, oddal się od zbiorników wodnych, podnóża skalnych ścian i wejść do jaskiń - w tych miejscach pioruny uderzają najczęściej.

## BEZPIECZEŃSTWO W LESIE

- Nie należy rozpalać ogniska w lesie bez udziału osoby dorosłej, ponieważ grozi to pożarem.
- Można je rozpałać tylko w specjalnie wyznaczonych do tego miejscach.
- Nie wolno wrzucać do ogniska szklanych butelek lub pojemników z gazem.
- Po zakończeniu palenia ogniska należy je dobrze wygasić, zalać je wodą, przysypać piaskiem i przykryć odłożoną wcześniej darnią.
- Należy dbać o czystość, nie wyrzucać śmieci, zawsze po sobie posprzątać.
- Nie należy podchodzić do zwierząt, które są zbyt ufne i nie boją się ludzi (mogą być zarażone wścieklizną).
- Nie wolno niszczyć przyrody.
- W czasie burzy nie wolno chować się pod drzewami.
- Trzeba uważać na osy i szerszenie. Te pierwsze bardzo chętnie lecą poczęstować się naszymi słodkościami. Te drugie mocno kęsa, a ich ugryzienia mogą być bardzo niebezpieczne!

## BEZPIECZNIE NA WSI

- Do zabawy dla dziecka najlepiej wyznaczyć bezpieczne miejsce,
- Zabezpiecz sprzęt rolniczy przed możliwością uruchomienia go ( kombajny, kosiarki, siewczarnie itp.),
- nie pozwalaj, aby dziecko przebywało w pobliżu uruchomionego pojazdu czy maszyny rolniczej,
- nie zatrudniaj dzieci do tak zwanej „pomocy” podczas obsługi maszyn z wirującymi częściami (siewczarnie, rozdrabniacze,

mieszalniki),

- zabezpiecz wszystkie chemiczne preparaty, opryski, środki ochrony roślin przed dostępem dzieci,
- upewnij się, że wszystkie narzędzia rolnicze przechowywane są w miejscu niedostępnym dla dzieci,
- nie pozwalaj dziecku na zabawę, kontakt ze zwierzętami hodowanymi bez towarzystwa osoby dorosłej,
- wytłumacz jak niebezpieczna może być zabawa w zbożu w czasie żniw np. w „chowanego”,
- bezwzględnie zabezpiecz zbiorniki wodne, otwarte studnie,
- nie oferuj atrakcji w postaci przejażdżki traktorem np. na nadkolu traktora,
- nie pozwalaj na przebywanie na podwórku w czasie dużych upałów i najintensywniejszego promieniowania słonecznego,
- podczas wycieczek rowerowych pamiętaj o zabezpieczeniu głowy kaskiem.

/EK/RR/

Ocena: 5/5 (1)

[Tweetnij](#)